

Missão: Atender o idoso com amor, promovendo atividades que o integrem na sociedade e resgatem sua dignidade e alegria de viver, contando com o serviço de profissionais qualificados e o apoio do trabalho voluntário.

CONTANDO HISTÓRIAS

Este mês recebemos a visita da contadora de histórias Suely Lopes, grande amiga do Reviver, que nos presenteou com muito amor e lindas histórias que despertaram alegria e ternura em todos nós.



PASSEIO NO PARQUE

Realizamos um passeio com piquenique no Parque Ecológico Hermógenes Leitão (próximo a Unicamp). Fizemos exercícios, contemplamos a natureza (plantas e patinhos no lago) e tomamos lanche ao ar livre para renovar as energias e encarar a semana com muita alegria e saúde. Os idosos amaram o passeio!!!!



LITERATURA E MÚSICA

Tivemos ainda a companhia das voluntárias da Igreja Batista de Barão Geraldo que nos acompanharam para o lanche e nos presentearam com cantos e interpretações de músicas. E mais uma visita do grupo do Sr. Ivo e amigos, animando nossas tardes dançantes.

Diretoria do Reviver

PRES. Marina Dantas Muniz de Castro, VICE-PRES. Sheila Roberta Andrade Pereira, DIR. ADM.-FIN.: Angela Kageyama, VICE-DIR. ADM.-FIN.: Lucila Noronha Begnami, DIR. OPER. Elza Maria da Cunha Teixeira, DIR. MARK. E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira.



AS PRINCIPAIS DOENÇAS DOS IDOSOS BRASILEIROS

De acordo com o IBGE, 3 em cada 4 idosos têm alguma doença crônica, ou seja, uma doença de curso arrastado, boa parte delas incurável. As doenças infecciosas e os acidentes continuam a ser importantes, mas a maior parte da carga de doença da terceira idade no Brasil é devido às doenças crônicas não transmissíveis.

Essas são as 10 doenças que mais prejudicam a saúde dos idosos brasileiros:

Infarto, angina (11,8%) - A doença cardíaca isquêmica consiste no entupimento das artérias coronarianas, que levam o sangue ao coração.

AVC (9,9%) - A doença cerebrovascular consiste não apenas no derrame (AVC), mas também em outras formas menos dramáticas, mas que também prejudicam a autonomia do idoso.

Diabetes mellitus (5,9%) - Com o envelhecimento da população, espera-se um aumento cada vez maior do número de diabéticos.

Enfisema pulmonar e bronquite crônica (5,6%) - aparece em consequência do tabagismo.

Mal de Alzheimer e outras demências (4,2%) - O esquecimento pode ter outras causas além da demência; o mais comum é uma depressão, mas também pode ser uma doença no corpo.

Perda de audição (3,3%) - É uma condição crônica, não uma doença.

Doença cardíaca hipertensiva (3,3%) - Uma pressão arterial elevada por anos a fio pode causar uma série de doenças; já citamos o infarto e o derrame, mas o próprio músculo do coração pode adoecer, causando a doença cardíaca hipertensiva.

Pneumonia (2,7%) - Muita gente não sabe, mas a vacina contra a gripe também previne pneumonia; esse é um dos motivos dos idosos a receberem. A pneumonia também pode ser aspirativa (quando o idoso engasga demais e a comida se acumula no pulmão).

Osteoartrose (2,6%) - Esse é o tipo mais comum de reumatismo; ao contrário do que muita gente acha, não é a mesma coisa que osteoporose.

Catarata (2,2%) - Com a idade o cristalino do olho fica cada vez menos transparente, mas o tratamento cirúrgico só deve ser feito se a catarata estiver incomodando a pessoa.

REUNIÃO DE VOLUNTÁRIOS

Dia 25 de abril, tivemos a reunião de voluntários. A casa estava cheia e a participação do grupo tem sido muito importante para o bom andamento do nosso trabalho. Avaliamos as atividades do ótimo mês do Reviver e nos organizamos para o mês de Maio.



25/04/2016

Aniversariantes do Mês

Idosos: Natalina, Divina, Terezinha S.
Voluntária: Vera Helena

BAÚ DA VOVÓ

RECEITA DE VÓ – BOLO DE FUBÁ

- 3 ovos
- 1 copo de 250 ml de farinha de trigo
- 1 copo de 250 ml de fubá
- 2 copos de 250 ml de açúcar
- 3/4 de copo de 250 ml de óleo
- 1 colher de sopa de fermento
- 1 copo de 250 ml leite

Bata todos os ingredientes do liquidificador até formar uma massa homogênea. Pré-aqueça o forno a 180 graus. Despeje a massa em uma assadeira untada. Leve o bolo para assar por cerca de 35 minutos.



BAZAR

Não deixem de visitar nosso BAZAR!! Estamos sempre com novidades. Fiquem atentos, pois sempre realizamos bazares especiais aos sábados pela manhã. Você pode ajudar a manter o Reviver participando como voluntário, colaborando com o bazar ou tornando-se sócio.