

Missão: Atender o idoso com amor, promovendo atividades que o integrem na sociedade e resgatem sua dignidade e alegria de viver, contando com o serviço de profissionais qualificados e o apoio do trabalho voluntário.

WORKSHOP SOBRE NUTRIÇÃO

No dia 05 de outubro o Reviver recebeu o prof. Dennys Cintra e alunos da Unicamp de Limeira, para uma apresentação sobre nutrição e metabolismo. Aprendemos sobre o que é osteoporose, como se desenvolve e que alimentos podemos ingerir para aumentar a força dos ossos. Também sobre a importância de tomar sol todos os dias, de ingerir cálcio através de leite e derivados e vegetais de cor verde escura. Depois da apresentação os idosos foram avaliados, sendo medidos peso, estatura, massa corporal e densidade óssea.



ARTE

Mês do Idoso e da Criança:
muita festa no Reviver!
Apresentação do Coral da Pró Menor:
Encontro de gerações no Reviver



ATIVIDADE FÍSICA TAMBÉM PARA VOLUNTÁRIOS

Aula de Dança Terapêutica, com a prof. Cida Morelli para as voluntárias



Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro, VICE-PRESIDENTE: Sheila Roberta Andrade Pereira, DIRE. ADM.-FINANCEIRA: Angela Kageyama, VICE-DIR. ADM.-FINANCEIRA: Lucila Noronha Begnami, DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira, DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira.

Mês do Idoso

Festa, alegria, confraternização !



Viva o mês do idoso!
Como parte das comemorações do dia do idoso a Panetteria Di Capri ofereceu carinhosamente um delicioso lanche para os idosos.
Receberam lembranças do Reviver e um bonito caderno de receitas, decorado artesanalmente por eles mesmos.



Dias 12 e 19 de novembro e 10 de dezembro – das 9 às 13 hs
Bazar especial de Natal e roupas para festas

'Belos velhos' ensinam a construir projetos de vida

Quanto mais observo os "belos velhos", mais tenho o desejo de conseguir chegar aos 90 anos (ou mais), com a mesma energia, entusiasmo e vitalidade. Eles estão me ensinando a construir os meus projetos de vida que irão dar algum sentido à minha existência. Com eles, perdi o medo de envelhecer. Há quase 30 anos pesquiso homens e mulheres de todas as idades, mas, agora, prestando atenção nos que têm mais de 90 anos, sempre me pergunto: Quais são os meus projetos de vida? O que é realmente importante para construir uma "bela velhice"?

Mirian Goldenberg



Aniversariantes do Mês

Nilce, as idosas Maria Miasso e Olívia e as voluntárias Lúcia Helena e Leonice



REUNIÃO DE VOLUNTÁRIOS



Encontro entre voluntários e diretoria para avaliar e programar as atividades de novembro e dezembro.