

Informativo de Abril

## PRESENTES E BOAS CONVERSAS

O Reviver não deixou de se comunicar com seus idosos. Os voluntários que trabalhavam junto com os idosos durante as atividades no Centro, foram orientados a conversar com eles enquanto estão em casa. Ligam, pedem e também dão notícias. Durante a semana que passou os idosos receberam em casa (só no portão e mantendo a devida distância) cestinhas artesanais, com chocolates e máscaras feitas por uma voluntária. Tudo extremamente higienizado e seguindo a orientação que as necessidades do momento exigem. Além disso, os aniversariantes que não puderam comemorar com a tradicional e sempre alegre festa de aniversário receberam os presentes e cartão de aniversário em casa.



## FLOREANDO A VIDA

Flores para colorir, iluminar e alegrar a vida! Para completar a semana, o Reviver entregou, para idosos e voluntários, lindos vasos de violetas, presente do restaurante Sumirê (violeta em japonês). É emocionante poder vivenciar o carinho e a delicadeza que muitas pessoas têm demonstrado num momento tão incerto. Atitudes assim alegram os corações, alimentam a alma e ajudam a superar momentos difíceis. Todos agradecem!



B A Z A R

**NÃO ESTAMOS ABRINDO NOSSO BAZAR DE USADOS**  
ASSIM SOLICITAMOS QUE AGUARDEM PARA ENTREGAR AS DOAÇÕES QUANDO VOLTARMOS A ABRIR.

Dica para casa  
Bebam água regularmente

## REVIVER EM CASA

Este é o momento de ficarmos em casa e nós, do Reviver, temos o compromisso com a saúde física e mental dos nossos queridos idosos. Por isso mantemos nossos contatos semanais com eles e familiares, bem como enviamos sugestões de atividades. **Familiares, mandem fotos dessas atividades para nós!**

### Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro; VICE-PRESIDENTE: Sheila Roberta Andrade Pereira;  
DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Angela Kageyama; VICE-DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Eliana Elisa Selmi Marques  
DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira; DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira

## CUIDANDO DAS NOSSAS FLORES

Para quem está **cuidando de violetas** dentro de **casa**, procure deixá-las em um local com temperatura agradável, não abafado e bem ventilado. O ideal é que o ambiente não seja muito quente de dia e nem muito frio durante a noite. Cuidar do jardim e de plantas é ótimo para nossa mente também!



## Aniversariantes

### Abril

Dona Natalina, Cida Mancini e  
Tereza Evaristo

Mirian, Agata, Vera Helena e  
Rosangela

### Dica para casa

Após cuidarem das  
plantas, lembrem de  
lavar bem as mãos

## PINTURA COMO MEDITAÇÃO

A dica de artesanato este mês será de desenhar e pintar belas imagens. Ao nos concentrarmos em uma atividade artística, entramos em um estado de meditação, melhorando nossa memória, emoções e pensamentos. Além de ajudar nosso cérebro na concentração, movimentamos nossas mãos e melhora nossa coordenação motora.

A dica é pegar um papel, lápis, caneta ou qualquer material que tivermos em casa e aflorar nossa criatividade!



## LEMBRANÇAS DO REVIVER

Você já ouviu uma boa música hoje? Mas se não tiver rádio é melhor ainda, que tal cantar uma música que gosta? Faz bem para a memória, para a alma e para o coração. Afinal, **“Quem canta seus males espanta”**. No Reviver todo encontro acaba em música, seja nas aulas, na hora do lanche, nas festas ou nas brincadeiras durante as atividades. Então vamos cantar e lembrar?



Queridos amigos e amigas do Reviver!

Esperamos que todos estejam bem. Como sabem, foi preciso interromper nossas atividades com os idosos e fechar nosso bazar para que todos estejamos protegidos neste momento da pandemia do **Coronavírus**. Não foi uma decisão fácil, mas foi necessária para que, quando tudo isso acabar, voltemos com nossos alegres encontros, todos bem.

Este é um momento muito delicado e incerto, acreditamos que a solidariedade e o carinho são fundamentais para juntos passarmos por tudo isso.

Contamos com a costumeira parceria de todos e divulgaremos quando será possível retornar com todas nossas atividades. Fiquem em casa e se cuidem.

Em breve estaremos juntos novamente!