

## MÚSICA E ALEGRIA

Estamos vivendo tempos de distanciamento, e nossa querida voluntária Aiko vem nos presenteando com belos vídeos com coreografias para fazermos em nossas casas, com quem esta conosco. Vamos movimentar nosso corpo, relembrar músicas que gostamos e nos alegrar. Saúde!



**NÃO ESTAMOS ABRINDO NOSSO BAZAR DE USADOS ASSIM SOLICITAMOS QUE AGUARDEM PARA ENTREGAR AS DOAÇÕES QUANDO VOLTARMOS A ABRIR.**

## VOLUNTÁRIOS

Dia 28 de Agosto comemora-se o dia Nacional do Voluntário. O Reviver agradece, de coração, todos os nossos voluntários que doam seu tempo com muito amor e carinho para fazer o bem. Vocês são essenciais para o trabalho do Reviver.



### Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro; VICE-PRESIDENTE: Sheila Roberta Andrade Pereira;  
DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Angela Kageyama; VICE-DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Eliana Elisa Selmi Marques  
DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira; DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira

## Dica para casa

Sorrir faz bem para nossa alma e para todos a nossa volta. Sorria!

## RECEITA DOS IDOSOS

Vamos aquecer nosso coração com esta receita de Canjiquinha da idosa Maria do Carmo? Bom apetite!!!

### Canjiquinha

#### Ingredientes

2 xícaras de chá de fubá  
1 litro de leite de vaca  
1 vidro de leite de coco  
Açúcar a gosto  
1 pitada de sal  
Canela em pó

#### Modo de preparo

Deixe o fubá de molho em um litro de água por 5 horas, até engrossar bem (se necessário, coloque mais água para cobrir o fubá durante o período de molho).

Quando crescer, leve o fubá com essa mesma água ao fogo para cozinhar. Mexer durante uns 20 minutos. Coloque açúcar a gosto e uma pitada de sal, continue mexendo.

Adicione o leite e no final coloque o leite de coco. Deixe cozinhar um pouco, deve ficar como um mingau grosso. Coloque em uma travessa ainda mole e deixe esfriar. Sirva com canela em pó.



 /centroreviver

## Aniversariantes Agosto



**Idosas: Elza Gianezi e Olga B.**

**Voluntárias: Aiko e Sheila**

Recordando bons e alegres momentos dos nossos encontros, o nosso voluntário Naudeci enviou vídeos tocando sua sanfona para enviarmos aos nossos idosos que estão em casa se cuidando. Ele sempre tocava no Reviver enquanto os idosos e voluntários cantavam e dançavam. Os vídeos estão disponíveis em nossa página do Facebook também. Estamos ansiosos para nosso retorno com segurança e saúde, mas podemos lembrar bons momentos cantando e dançando em casa!



## REVIVER EM CASA

Nossa entidade mantém contatos telefônicos frequentes com os idosos e familiares. Pensando em formas de retomar parte de nossas atividades, com a segurança que o momento exige, nós estamos realizando atividade remotamente: com a colaboração de voluntários encaminhamos periodicamente atividades físicas para fazerem em casa e vídeos com apresentações musicais. Também os aniversariantes do mês foram lembrados e os voluntários entregaram em suas casas os presentes de aniversário e cartões. Continuamos na mesma casa e atendemos pelo telefone 3288-1075, às segundas, quartas e sextas à tarde.

Estamos ansiosos para nosso retorno e com saudades dos nossos encontros.



**Imagens da festa de aniversário de Agosto de 2019**