

DIA DO IDOSO

Dia primeiro de outubro é Dia Internacional do Idoso e nós, do Reviver, mandamos um abraço virtual muito carinhoso para todos os idosos que, com sua experiência de vida, nos ensinam todos os dias. Este é o registro do cartão que enviamos para nossos idosos, juntamente com uma cesta para o lanche da tarde. Assim pensamos ser possível recordar as festas alegres do nosso Centro e comemorar este dia especial.

"Não importa se a estação do ano muda... Se o século vira, se o milênio é outro, se a idade aumenta... Conserva a vontade de viver; não se chega a parte alguma sem ela."
Fernando Pessoa



RECORDAR É REVIVER

Música - Carinho na alma da gente! É muito bom ter coisas boas para lembrar!

Mildred, responsável pelo grupo de Literatura e Música, enviou um vídeo com a canção *Além do Arco-íris*, que os idosos sempre pediam para ser apresentada no fim das alegres visitas desse grupo tão querido e especial. E todos nós, do Reviver, cantávamos juntos. Vamos cantar e reviver estes momentos?



Over the Rainbow foi uma canção criada no final da década de 1930, por Harold Arlen e letra de E.Y. Harburg. Over the Rainbow foi composta para ser a trilha sonora do filme de "O Mágico de Oz", de 1939.

Além do arco-íris Tradução (Trecho)

Certa vez eu ouvi alguém contar
Que no além sob o arco-íris
Há um lugar
Onde o céu
Sempre azul, nos faz sonhar
Onde a gente consegue um sonho realizar
Por isso quando a chuva
Tamborila na vidraça da janela
Eu olho o arco-íris
A brilhar na região tão bela
Onde o céu
Sempre azul, nos faz sonhar
Onde a gente consegue um sonho realizar

Nossa Missão: Atender o idoso com amor, promovendo atividades que o integrem na sociedade e resgatem sua dignidade e alegria de viver, contando com o serviço de profissionais qualificados e o apoio do trabalho voluntário.



Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro; VICE-PRESIDENTE: Sheila Roberta Andrade Pereira;

DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Angela Kageyama;

VICE-DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Eliana Elisa S. Marques

DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira; DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira

Aniversariantes Setembro

**Idosos: Raimunda,
Alayde e Agostinho**

Voluntária: Marion



CANTINHO DO IDOSO

Dona Raimunda, Dona Alayde e Sr. Agostinho são aniversariantes do mês e por telefone conversaram com nossas voluntárias e falaram das suas memórias e saudades:

“95 anos e graças a Deus com saúde!”

E explica: “Na infância tinha fartura. A gente comia mandioca e muito pirão quando ia e quando voltava da escola. E tomávamos leite de coco de Babaçu. Eu e meu irmão caçula íamos prá roça com nossos pais, mas era prá fazer bagunça! (risos)” Raimunda

Uma trova é um poema, uma criação literária popular que fala diretamente com o coração do povo. Segundo Fernando Pessoa, “a trova é o vaso de flores que o povo põe à janela de sua alma”. E essa foi feita pelo Sr. Agostinho:

“Você quer conhecer quem já conduziu uma boiada? Dê na mão dele um berrante.

Você que quer conhecer quem já sofreu a triste dor da saudades? É aquele que deixou seus pais e foi morar bem distante.

Você quer conhecer quem já recebeu a graça de Deus? É quem cuida bem de seus semelhantes, trata com carinho e se preocupa com eles são todos do Reviver e os voluntários.”

Dona Alayde falou que sente uma saudade imensa do Reviver. Não vê a hora de poder voltar a estar com todos, em especial lembra dos encontros com música. Agradeceu muito os presentes e lembrança do dia aniversário e em especial do Dia do Idoso **“Foi uma surpresa!”**

Reviver
Centro de Convivência para Idosos

DICA DO REVIVER

Ano passado, neste mesmo mês, os idosos plantaram e cuidaram do jardim do Reviver, para celebrar a aproximação da chegada da Primavera!

Um dos principais benefícios do contato com a natureza é a exposição ao sol, que estimula a produção de vitamina D. Ela é muito importante para que o corpo absorva melhor o cálcio, o que fortalece os ossos, além de melhorar o humor.

Os cuidados com a natureza também mantêm os idosos ativos e auxiliam na melhora da concentração e diminuição do estresse e ansiedade, pois promovem o relaxamento. O contato com a natureza faz todos respirarem melhor!



REVIVER EM CASA

Nossa entidade continua mantendo contato com os idosos e familiares neste momento que é de cuidar da saúde de todos. Continuamos na mesma casa e atendemos pelo telefone 3288-1075 de segunda a sexta no período da tarde. Pensando em formas de retomar parte de nossas atividades com toda segurança que o momento exige, nós estamos realizando atividade remotamente. Sabemos que ainda não é o momento para a retomada das atividades presenciais com nossos queridos idosos. Além dos contatos telefônicos para conversar, dar parabéns para os aniversariantes do mês os voluntários entregaram em suas casas os presentes de aniversário, cartões e o presente do dia do Idoso. Estamos ansiosos para nosso retorno e com saudades dos nossos encontros.



Ensaio do musical, visita do palhaço Anicetto e decoração de primavera em Setembro de 2019

Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro; **VICE-PRESIDENTE:** Sheila Roberta Andrade Pereira;

DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Angela Kageyama;
VICE-DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Eliana Elisa S. Marques
DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira; **DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO:** Antonio Ayres Pereira