

MÊS DAS MÃES

O mês de Maio é marcado pelo dia das mães. Nós recebemos um lindo vídeo com uma homenagem feita pelo senhor Waldemar dedicado a ela. Nosso querido idoso tocou uma canção na flauta e disse belas palavras para as mães.



REVIVER EM CASA

Em muitas ocasiões não falamos de amor apenas com palavras, mas sim com gestos, olhares, atitudes e música. Neste mês espalhamos amor ao som da música Amor, amor, amor que o Sr. Ivo e seu filho prepararam com muito carinho para os amigos e amigas do REVIVER.



NOTÍCIAS DO REVIVER

O Reviver mantém contato com os idosos e familiares, através de atividades enviadas, ligações, vídeos e entrega de lembranças em datas comemorativas. Sabemos a diferença que isso faz na vida de todos, em tempos tão difíceis. O novo projeto do Reviver é a construção da árvore genealógica de cada um deles, e nossos voluntários já estão trabalhando na coleta dos dados com os idosos e seus familiares. Nós continuamos com nossa missão de atender os idosos com amor.



E nossa voluntária Letícia preparou mais um vídeo muito especial para nossos idosos - uma massagem que desperta a consciência de todo corpo. Reserve um tempo para você e siga as instruções e dicas do vídeo, veja em nosso facebook.



DICA DO REVIVER

O frio chegou e com ele vem o clima sec. Neste período temos que ter ainda mais atenção para beber muito líquido, umidificar os ambientes que vivemos e nos alimentar bem. Além de deixar tudo bem limpo, sem poeira.

Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro; VICE-PRESIDENTE: Sheila Roberta Andrade Pereira;

DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Angela Kageyama;

VICE-DIR. ADMINISTRATIVO-FINANCEIRO: Marcio Henriques de Souza

DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira; DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira

Aniversariantes Maio



Idosa: Maria Saad

Voluntárias: Marta, Angélica e Ivone

CANTINHO DO IDOSO

O poeta indiano Rabindranath Tagore um dia escreveu: "Adormeci e sonhei que a vida era alegria; despertei e vi que a vida era serviço; servi e vi que o serviço era uma alegria".

Nesses últimos dias, o assunto abordado pelos voluntários do REVIVER com os idosos, através das ligações, tem sido uma conversa sobre o trabalho que eles realizaram durante a vida. Esta é uma maneira importante de ativar a memória, lembrando de fatos e momentos marcantes na vida de todos eles, que tanto serviram nesta vida. Destacamos alguns trechos dessas conversas com nossos idosos:

RECORDAR É REVIVER

Em Maio de 2019 o Reviver estava com suas atividades presenciais a todo vapor. Exercícios para aquecer e manter o equilíbrio; eram iniciados os preparativos para as festas juninas; os idosos também resolveram organizar uma biblioteca circulante com os livros que temos e que ficou sob responsabilidade da Maria Saad; tiveram aulas de música, jogos para memória e nossos tradicionais lanches. Não vemos a hora de retomarmos estes encontros.



"Sempre gostei de trabalhar em casa e fora dela. Antes de casar eu estudava e ajudava minha mãe nos afazeres domésticos, enquanto ela ia atender alguns pacientes. Ela era enfermeira.

Eu sempre gostei de cozinhar, dentre todos os afazeres de casa e até hoje eu tenho muitas receitas na cabeça. Adoro novidades na cozinha."

"Trabalhei na roça, plantando milho, feijão e um pouco de algodão também. Pedreiro por 30 anos, até os 80 anos."

"Trabalhei na Copenhagen (fábrica de chocolates) depois fiz um teste para trabalhar na Metalúrgica Walita, e em meio a tantos concorrentes passei no teste e fui chamada, trabalhei lá até casar. Trabalhei também em escolinha, cuidando de crianças. Depois fazia kits de salgados embalados, congelados para aniversários em casa."

"Antes de casar trabalhei na roça, nas fazendas. Depois casei, tive 6 filhos, cuidava da casa e dos filhos. Hoje em dia passo o tempo ajudando na horta, plantei melancia, alface, temperos e outras coisas. E ainda ajudo a minha filha que cuida de uma senhora de 102 anos. "

Nossa Missão: Atender o idoso com amor, promovendo atividades que o integrem na sociedade e resgatem sua dignidade e alegria de viver, contando com o serviço de profissionais qualificados e o apoio do trabalho voluntário.