

NOTÍCIAS DO REVIVER

Em maio o REVIVER realizou atividades presenciais, em grupos menores de idosos e com todos os cuidados.

Temas importantes foram abordados, como o Dia do Trabalho e o Dia das Mães. Os idosos tiveram belíssimas lembranças de fatos importantes da vida. Relembrou e conversaram sobre as experiências de trabalho e de quando começaram a trabalhar, muitos deles ainda criança. Lembranças passadas que ficaram guardadas na memória. Foi um momento importante de lembrar, com orgulho, suas histórias de vida.

Como linda homenagem pelo dia das mães, foram distribuídas rosas, vasos de violetas, guardanapos pintados à mão e um lindo poema.

Tivemos também a participação especial da professora Aci, que, como sempre muito dedicada ao REVIVER, fez exercícios com música, contou histórias e animou o grupo todo.

A alegria toma conta do REVIVER. Continuamos realizando encontros presenciais, sempre com todo o cuidado necessário, para fazer atividades com exercícios de alongamento, ouvir boa música e dançar.



Como é tradição no REVIVER de festejar os aniversariantes na última quarta-feira do mês, celebramos os aniversários das queridas idosas Maria Saad e Natalina. Desejamos saúde, felicidade e uma vida cheia de alegria e doçura para as duas.



[f /centroreviver](https://www.facebook.com/centroreviver)

Diretoria do Reviver

PRESIDENTE: Marina Dantas Muniz de Castro; VICE-PRESIDENTE: Sheila Roberta Andrade Pereira;

DIR. ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA: Angela Kageyama;

VICE-DIR. ADMINISTRATIVO-FINANCEIRO: Marcio Henriques de Souza

DIR. DE OPERAÇÕES: Elza Maria da Cunha Teixeira; DIR. DE MARKETING E RELACIONAMENTO: Antonio Ayres Pereira

REVIVER EM CASA

No mês de junho, nossa professora voluntária Letícia enfatizou os movimentos para fortalecer os braços, conforme o vídeo enviado para os idosos. Essa atividade é muito importante, pois facilita a realização das tarefas diárias e faz com que os idosos mantenham sua independência.



Tivemos o ARRAIAL DO REVIVER em casa. A festança não aconteceu no REVIVER, conforme os anos anteriores à pandemia, mas os idosos receberam em casa uma sacola decorada com tema junino e guloseimas deliciosas para festejarem.

Permanecemos, todos, nos cuidando e torcendo para que a próxima festança seja realizada com a presença e alegria de todos.



Aniversariantes Maio e Junho



Maria Saad, Nadyr, Thereza Elias
Colaboradores: Angélica, Cacá, Ivone,
Lima, Toninho, Sandra

DICAS DO REVIVER

Quedas entre idosos são comuns. Como prevenir e evitar gravidade?

- Evitar tapetes soltos
- Escadas e corredores devem ter corrimão nos dois lados
- Usar sapatos fechados com solado de borracha.
- Colocar tapete antiderrapante no banheiro
- Evitar andar em áreas com piso úmido
- Evitar encerar a casa
- Evitar móveis e objetos espalhados pela casa.
- Deixar uma luz acesa à noite, para o caso de precisar se levantar
- Esperar que o ônibus pare completamente para você subir ou descer
- Utilizar sempre a faixa de pedestre
- Se necessário, usar bengalas, muletas ou outros instrumentos de apoio
- Procurar sempre um médico para acompanhar a saúde

BÁZAR

É COM ALEGRIA QUE RETOMAMOS AS ATIVIDADES DO NOSSO BAZAR. TODOS OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA ESTÃO SENDO SEGUIDOS.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA A SEXTA DAS 13HS ATÉ 17HS

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE (19) 3288 1075 OU

@bazar_centro_reviver



Nossa Missão: Atender o idoso com amor, promovendo atividades que o integrem na sociedade e resgatem sua dignidade e alegria de viver, contando com o serviço de profissionais qualificados e o apoio do trabalho voluntário.